

SYSTEMISCHE PFLEGEBERATUNG



Pflegende Angehörige beraten und befähigen.

AUSGANGSSITUATION

Das Angebot der klassischen Pflegeberatung nach §7a zielt auf Information und rechtliche Aspekte ab. Vermittlung von Selbsthilfe und Vermittlung in rechtlichen Fragen ergänzen dieses Angebot. Wenn Ratsuchende aber emotional belastet sind, die Pflegesituation sehr konfliktbehaftet ist oder Unterstützungssysteme wegfallen, kommt die „klassische“ Pflegeberatung an Grenzen. Die Systemische Pflegeberatung setzt dort an.

Orientierungspfeiler

- Fokus Klient:innen – die Ratsuchenden und nicht nur die Pflegesituation stehen im Fokus der Beratung.
- Lösungsorientierung – nicht wer ist schuld, sondern was führt zur Lösung der Problemstellung.
- Ressourcenorientierung – welche Handlungsoptionen haben die Ratsuchenden selbst?

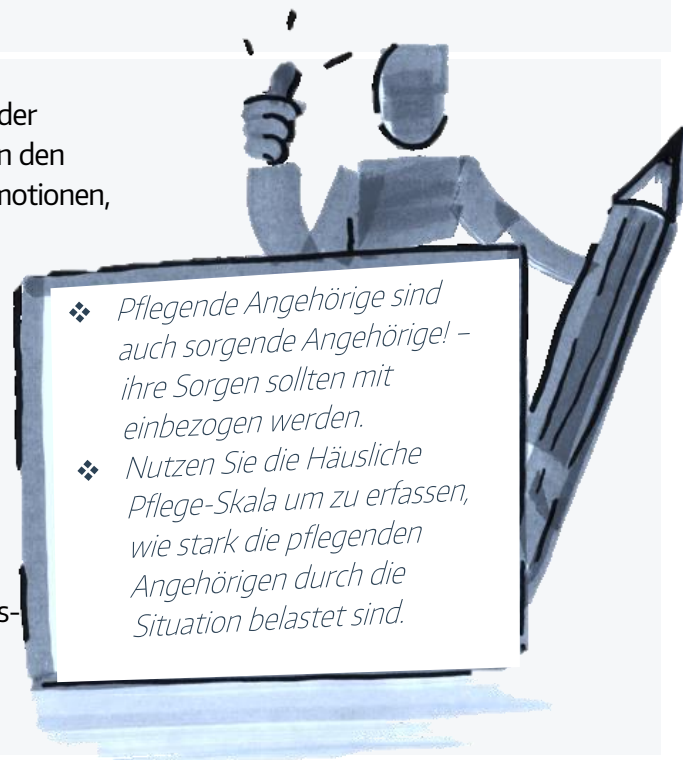
WISSEN & ERKENNTNISSE

Eisbergmodell (nach S. Freud): Existenz sichtbarer Bereiche oberhalb der Wasseroberfläche (Sachebene) und unsichtbarer Bereiche unterhalb. In den unsichtbaren Bereichen können belastende Aspekte der Pflege wie Emotionen, Wünsche, Sorgen, Hoffnungen oder Glaubenssätze liegen.

Systemische Pflegeberatung nutzt das Modell der Salutogenese (A. Antonovsky) und

- fokussiert, was Pflegende Angehörige gesund erhält und beugt Gefahren der Erkrankung in stark belastenden Lebenssituationen vor
- ermöglicht ein Kohärenzgefühl aus Verstehen, Handhabbarkeit und Sinnhaftigkeit der Pflegesituation.

Durch die Systemische Pflegeberatung ergeben sich mehr Präventionsmöglichkeiten, statt punktuellen Krisenmanagements. Ferner werden Lösungsansätze, statt vieler Ratschläge, die nicht leicht umgesetzt werden können, entwickelt.



WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

- Systemische Pflegeberatung: <https://systemische-pflegeberatung.de/was-ist-systemische-pflegeberatung>
- Eisbergmodell: „Vier Ohren und ein Eisberg“: <https://www.bpb.de/lernen/grafstat/klassencheckup/46406/m-04-02-vier-ohren-und-ein-eisberg>
- Ansatz der Salutogenese: <https://leitbegriffe.bzga.de/alphabetisches-verzeichnis/salutogenese/>



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

www.pflex-sachsen.de