

Gesund Führen in der ambulanten Pflege



Inhalt: Gesund Führen – was ist das überhaupt? Welche Vorteile hat es für die ambulante Pflege und wie kann man es als Führungskraft einsetzen?

IM ÜBERBLICK

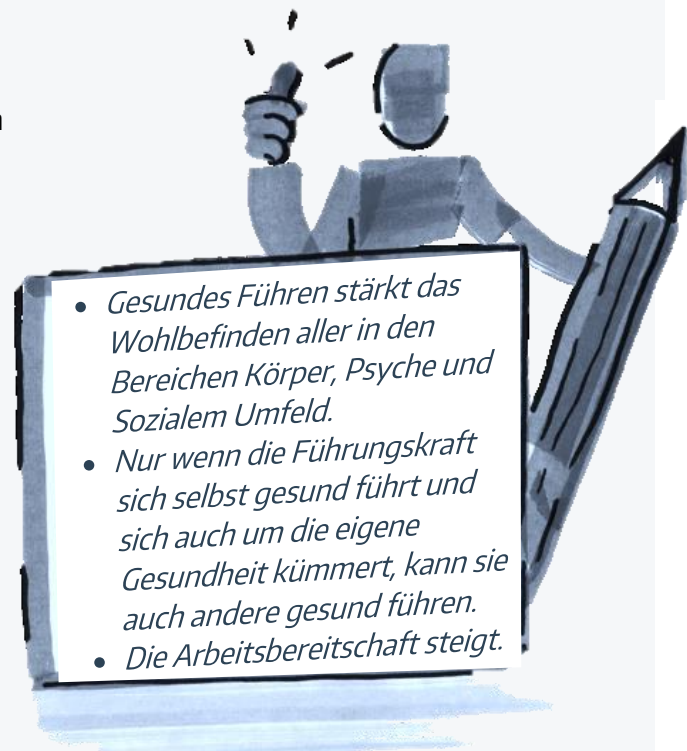
„Gesund Führen“ ist ein Führungsstil, bei dem man die Gesundheit aller Beschäftigten, die im ambulanten Pflegedienst arbeiten, im Blick hat – und auch auf die eigene Gesundheit als Führungskraft achtet. Gesund Führen zielt darauf ab, die Arbeitsfähigkeit, Arbeitsbereitschaft und Motivation der Pflegekräfte zu stärken.

TRANSFER IN DIE PRAXIS

1. Selbststärkung: Als Pflegedienstleitung oder Teamleitung sollte man für sich zunächst Wege zur Selbststärkung erkennen (wie Hobbies, bewusstes Abschalten bei einer Tasse Kaffee, ...).
2. Prüfung: Nun schaut man, ob und inwieweit man bereits die 6 Dimensionen gesunder Führung umsetzt.
3. Anpassung: Kleine Schritte gehen und das Miteinander verbessern.

WISSEN & ERKENNTNISSE

- Gesundes Führen fokussiert sich darauf, die Gesundheit aller im Pflegedienst zu stärken – von den Pflegekräften, über die Hauswirtschaft hin zur Pflegedienstleitung.
- Die Führungskraft – beispielsweise Teamleitung oder Pflegedienstleitung – stärkt **6 Dimensionen** im Sinne des Gesunden Führens:
 1. Belastungsabbau und Ressourcenaufbau für alle
 2. Stimmung und Atmosphäre im Team
 3. Transparenz und Offenheit in der Kommunikation
 4. Anerkennung, Lob und Wertschätzung aller
 5. Interesse und Aufmerksamkeit im Miteinander
 6. Kommunikation und Gesprächsführung untereinander
- Darüber hinaus achtet die Führungskraft auch auf sich und betreibt „**Self-Care**“. Denn nur, wenn es der Teamleitung oder Pflegedienstleitung gut geht, kann sie auch andere gesund



WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

Dr. Anne Katrin Matyssek: „Gesund Führen. Fehlzeiten senken“ nach dem **do care!**® - Prinzip: <https://www.do-care.de/>

- Das Baum-Modell als Metapher für Gesundes Führen: <https://www.do-care.de/das-baum-modell/>
- Kostenloses E-Book zu den 6 Dimensionen gesundheitsgerechter Führung und Tipps für Führungskräfte: <https://www.do-care.de/gesund-fuehren/#tve-jump-16ff04b144c>

BGW: Broschüre „Gesund und motivierend führen“: [Kostenloser Download](#)



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

www.pflex-sachsen.de