

Mentale Teamgesundheit im ambulanten Pflegedienst



Mentale Teamgesundheit ist ein wichtiger Faktor, wenn es um Sicherung und Stärkung der Leistungsfähigkeit und Arbeitsmotivation Ihres Pflegeteams geht.

IM ÜBERBLICK

Gesundheit wird als physisches, psychisches und soziales Wohlbefinden eines Individuums verstanden. Im Arbeitskontext bezieht sich die psychische oder mentale Gesundheit unter anderem auf die vorhandenen persönlichen Ressourcen, um Arbeitsprobleme zu lösen, sowie um motiviert und engagiert Arbeitsleistung zu erbringen.

Auch Teams können mental gesund sein: In diesem Fall liegt eine gegenseitige Wertschätzung und Unterstützung vor. Die Zufriedenheit der Einzelnen mit dem Team ist hoch. In mental gesunden Teams liegen eine hohe Motivation und Leistungsfähigkeit vor.

TRANSFER IN DIE PRAXIS

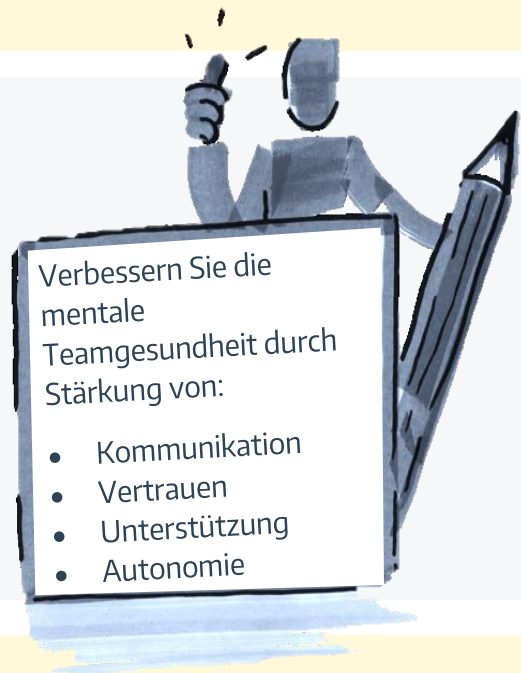
Als Führungskraft ist es Ihre Aufgabe, auf dem Laufenden zur Zufriedenheit des Teams mit seiner internen Zusammenarbeit zu sein:

- Holen Sie sich Feedback Einzelner ein.
- Nehmen Sie an Teammeetings teil und besprechen Sie dort Positives und Herausforderungen der Zusammenarbeit.
- Regen Sie gegenseitige Unterstützung an.
- Lassen Sie dem Team Freiraum bei der Arbeit.

WISSEN & ERKENNTNISSE

In der ambulanten Pflege hat sich die Personalknappheit weiter verschärft. Fallen Kolleg*innen aufgrund von Krankheit aus, muss die Pflege der Patient*innen auf weniger Schultern verteilt werden. Hier ist zum einen wichtig, dass die Mitarbeiter*innen individuell resilient und leistungsfähig bleiben – aber es braucht auch ein mental gesundes Team, um gemeinsam diese Situation zu bewältigen.

Ein mental gesundes Team ist psychisch widerstandsfähiger (resilienter) gegenüber schwierigen Situationen. Die Teamdynamik ist gezeichnet von enger Zusammenarbeit, Austausch, Hilfe bei Problemen und sachliches Besprechen von Fehlern.



WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

[1] BAuA (o.). Zum Verständnis mentaler Gesundheit, am 24.11.2022 abgerufen von <https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeit-und-Gesundheit/Psychische-Gesundheit/Mentale-Gesundheit-und-kognitive-Leistungsfahigkeit/Konzept-Mentale-Gesundheit.html>

[2] Sieland, M. (2022). Das Wir-Gefühl fördern, die Teamgesundheit verbessern, am 24.11.2022 angerufen von <https://dup-magazin.de/management/new-work/das-wir-gefuehl-foerdern-die-teamgesundheit-verbessern/>

[3] Haufe Talent (2022). Whitepaper. Mentale Teamgesundheit – Ein unterschätzter Erfolgsfaktor der Teamarbeit, am 23.11.2022 abgerufen von https://teampact.haufe.com/blog/teamgesundheit-verbessern-zahlt-sich-aus?emos_sid=AYLsDDijlplLqgU*RL6RaP1R33sfvVe&emos_vid=AYLsDDijlplLqgU*RL6RaP1R33sfvVe&akttyp=organische%20suche&med=google&aktnr=84834&wnr=04393672

[4] Alexander, M. & Seebacher, B. (2022). Mental Health im Team fördern, am 24.11.2022 abgerufen von <https://www.cio.de/a/mental-health-im-team-foerdern,3667635>



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

www.pflex-sachsen.de