



## Inhalt

1. PFLEX.live: neue Erkenntnisse und spannende weitere Termine
2. PFLEX.Tour: Austausch vor Ort
3. PFLEX.Workshops: Impulse, Austausch, Vernetzung
4. Ankündigungen aus dem Netzwerk:
  1. Pflegestudiengänge an der EHS Dresden
  2. AUGENHÖHEcamp#pflege

## Liebe Netzwerkpartnerinnen und -partner,

wie auch das erste Quartal 2022 vergangen gefühlt die letzten drei Monate mit einem Wimpernschlag.

Zeit, die wir in PFLEX SACHSEN mit vielen tollen Aktivitäten gefüllt haben. In PFLEX.live standen wieder 8 Austauschrunden auf dem Programm, wir tourten durch vier Gegenden in Sachsen und kamen mit Ihnen ins Gespräch.

Nun haben wir für Sie – neben der letzten PFLEX.Tour in Chemnitz – noch spannende weitere Workshops geplant. Auch unsere Partner\*innen haben tolle Angebote für Sie, die wir Ihnen hier vorstellen möchten.

## PFLEX.live: neue Erkenntnisse und spannende weitere Termine

Im April 2022 widmeten wir uns herausfordernden Themen in der ambulanten Pflege: Zum einen begrüßten wir Frau Mirjam Staffa von der **Ambulanten Ethikberatung Sachsen** (<https://www.ambulante-ethikberatung-sachsen.de/>), die mit uns die Folgen moralischen Stresses bei der Arbeit besprach und aufzeigte, welche Möglichkeiten Pflegedienste für die Lösung ethischer Konflikte, z.B. zum Umgang mit Uneinigkeiten über eine Versorgungssituation, haben. Mit Franziska Brendel, Trainerin, beleuchteten wir, welchen Mehrwert uns **Gewaltfreie Kommunikation** und empathisches Zuhören in herausfordernden Situationen mit Klient\*innen, Kolleg\*innen, Vorgesetzten und Mitarbeiter\*innen bietet und diskutierten, welche Rolle die eigene Haltung in wertschätzenden Gesprächen spielt.

Im Mai 2022 warfen wir den Blick auf zwei Themenfelder, die wichtig für internes und externes Personalmarketing sind: Zum



einen luden wir Herrn Prof. Dr. Michael Heinrich-Zehm von der FH Dresden (<https://www.fh-dresden.eu/>) ein und erfuhren, welche Stellschrauben für eine **gute Tourenplanung** gedreht werden sollten. Eine optimale Tourenplanung sorgt für mehr Zufriedenheit und Bindung der Mitarbeitenden (internes Personalmarketing). Zum anderen vermittelte uns Valeska Martin vom Kompetenzzentrum Fachkräftesicherung (<https://www.kofa.de/>) warum es lohnenswert ist, soziale Medien in die Außendarstellung einzubinden und welche Schritte ein ambulanter Pflegedienst gehen sollte, wenn ein **Instagramprofil** dafür genutzt werden soll (externes Personalmarketing).

Im Juni 2022 hatten wir gleich 3 PFLEX.live-Runden im Gepäck: Hier beschäftigten wir uns zum einen damit, was sich hinter dem Begriff der **Resilienz** verbirgt und wie diese für Führungskräfte in der ambulanten Pflege gestärkt werden kann. Dazu gab uns Jun.-Professorin Charlotte Förster Auskunft (<https://www.charlotte-foerster.com/index.php/de-de/>).

Auch das **Quartiersmanagement** als Möglichkeit der Vernetzung und Aufbau einer Kooperation mit Partnern wurde diskutiert: Frau Jaqueline Drechsler, Bürgerplattform Chemnitz Mitte, und Octavio Gulde, Stadtteilmanager Sonnenberg in Chemnitz, berichteten aus ihrer Arbeit. Es entspannte sich ein angeregtes Gespräch über die Mitwirkungsmöglichkeiten für ambulante Pflegedienste. Die letzte Veranstaltung im Juni widmete sich dem Thema der **ausländischen Pflegekräfte**: Wie kann ich diese akquirieren? Was muss bei der Anerkennung der Berufsabschlüsse beachtet werden? Wie läuft die weitere Qualifizierung ab und wo finde ich Anlaufstellen bei Fragen? Dies stellte uns Frau Nicole Röder, Koordinatorin bei EXIS Europa e. V. im Fachinformationszentrum Zuwanderung Chemnitz (<https://www.welcomesaxony.de/fachinformationszentrum-zuwanderung/>), vor. **Sie wollen mehr zu den Inhalten der Veranstaltungen erfahren?** In unseren Projektnews erfahren Sie mehr: <https://pflex-sachsen.de/pflex/aktuelles/projektnews>



### Sie wollen an PFLEX.live teilnehmen?

Die kostenfreien Veranstaltungen finden jeweils von 10:00 bis 11:30 Uhr über ZOOM statt.

Die nächsten, festgezurrt Termine für Sie:

- ❖ 12.07.2022: Generalistik für die Geschäftsführung der Unternehmen
- ❖ 19.07.2022: Auswirkungen von "Voice und Silence" auf die psychische Gesundheit (*dt. Auswirkungen des Mitarbeiterschweigens bzw. des Stimme-Erhebens der Mitarbeitenden auf die psychische Gesundheit*)
- ❖ 23.08.2022: Generalistik für Mitarbeitende, Praxisanleiter und Pflegekoordinatoren

Melden Sie sich kostenlos per E-Mail bei Frau Marit Bartetzko (E-Mail: [bartetzko@atb-chemnitz.de](mailto:bartetzko@atb-chemnitz.de)) an.

Weitere Termine sind in Planung und werden laufend aktualisiert:

<https://pflex-sachsen.de/pflex/handeln/pflexlive>

### PFLEX.Tour: Austausch vor Ort

Endlich wieder Workshops vor Ort: So ging es uns, aber auch den Teilnehmenden der PFLEX.Tour. Neben Impulsen zur Stärkung der Zusammenarbeit im Pflegedienst ging es uns auch besonders darum, eine **Austausch- und Vernetzungsmöglichkeit** für die ambulante Pflege anzubieten. Los ging es am 12. Mai in der Stadtbibliothek Leipzig. Danach machten wir am 17. Mai Halt im Landratsamt Plauen und kamen dann am 10. Juni nach Torgau sowie am 29. Juni nach Dresden. Der Abschluss unserer PFLEX.Tour findet am 06. Juli in Chemnitz statt.

Die PFLEX.Tour war bzw. ist für uns und die ambulanten Pflegedienste eine tolle Möglichkeit, in einem kompakten Workshopformat über neue Arbeitsmethoden ins Gespräch zu kommen und Lösungsansätze für innerbetriebliche Fragestellungen zu entwickeln.



Wir danken unseren Partner\*innen der Leipziger Kooperation Pflege, dem Pflegenetzwerk Vogtlandkreis, der Regionalen Servicestelle für Betriebliche Gesundheit Vogtlandkreis, dem Pflegenetz des Landkreis Nordsachsen, dem Pflegenetz Dresden, dem Landesverband Hauskrankenpflege Sachsen e.V. (L.V.H.S.) und dem NetzwerkPflege\_C der Stadt Chemnitz für die Unterstützung und Begleitung unserer PFLEX.Tour!



### PFLEX.Workshops: Impulse, Austausch, Vernetzung

Inhalte besprechen, Wissen vertiefen, sich austauschen und vernetzen: All das bieten Ihnen unsere kostenfreien PFLEX.Workshops.

Sie wollten schon immer einmal erfahren, wie Sie leichter mit anderen kommunizieren und Konflikte lösen können?

Dann melden Sie sich zu unserem **PFLEX.Workshop zur Gewaltfreien Kommunikation** mit Franziska Brendel an:

- ❖ Donnerstag, den 14.07.2022, 09:00 bis 16:00 Uhr
- ❖ WohnXperium Chemnitz

Und wir wollen Ihnen praktische Tipps für die Werbung für Ihren Pflegedienst mitgeben. Dafür haben wir einen **PFLEX.Workshop zu Instagram und Canva** mit Marco Henkel für Sie organisiert:

- ❖ Mittwoch, den 28.09.2022, 10:00 bis 14:00 Uhr
- ❖ WohnXperium Chemnitz

### Wichtige Hinweise:

Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich vorab bei Frau Marit Bartetzko ([bartetzko@atb-chemnitz.de](mailto:bartetzko@atb-chemnitz.de), Tel.: 0371 369 58 24) an. Die Teilnahmeplätze sind begrenzt.





## Ankündigungen aus dem Netzwerk: Pflegestudiengänge an der EHS Dresden

Die Evangelische Hochschule Dresden bietet zwei berufsbegleitende Studiengänge an, die vielleicht für Sie oder Ihre Partner\*innen interessant sein könnten: Zum einen wird der Studiengang „Praxisentwicklung“ (Bachelor) und zum anderen der Studiengang „Community Health Nursing (Gemeindegesundheitspflege)“ berufsbegleitend angeboten. Einen Überblick über die Studiengänge gibt es hier: <https://www.ehs-dresden.de/studium/studiengaenge/pflege-und-gesundheit/>.

Die **Anmeldefrist** für den primärqualifizierenden Studiengang wurde bis zum 15.07. verlängert.

**Wichtig:** Die Studiengänge werden durch das Sächsische Sozial- und das Wissenschaftsministerium gefördert. Daher werden derzeit, bis auf den Semesterbeitrag, keine weiteren Studiengebühren fällig (wie sonst bei berufsbegleitenden Studiengängen üblich).

Die EHS bietet zudem ein **Simulationslabor Pflege**, in dem ein großer Anteil des Praxislernens stattfindet. Schauen Sie sich eines der modernsten und größten Simulationslabore in Deutschland hier an: [https://www.youtube.com/watch?v=gDeHnqRS1\\_E](https://www.youtube.com/watch?v=gDeHnqRS1_E)

## Ankündigungen aus dem Netzwerk: AUGENHÖHEcamp#pflege

Das Netzwerk „Pflege auf Augenhöhe“ beschäftigt sich in Berlin mit der Frage, wie neue Wege in der ambulanten Pflege gegangen werden können. In einem spannenden, offenen Workshopkonzept kommen verschiedene Zielgruppen miteinander zusammen, um unkonventionell und kreativ Ideen für die (Zusammen-)Arbeit in der ambulanten Pflege zu entwickeln – weg von problemorientierten hin zu lösungsorientierten Herangehensweisen.

Dazu findet im September 2022 in Berlin das sogenannte **AUGENHÖHEcamp#pflege\_4** statt.



## Eckdaten:

- ❖ AUGENHÖHE *camp#pflege\_4*:  
Ambulante Pflege neu gestalten
- ❖ 09. September 2022, 09:30 bis 17:00  
Uhr
- ❖ REFO Moabit, Wiciefstrasse 32, 10551  
Berlin

Für Ihre **Anmeldung** geht es hier zur  
Veranstaltungsseite:

[http://www.pflege-auf-  
augenhoehe.de/event/augenhoehecamp-  
pflege-4/](http://www.pflege-auf-augenhoehe.de/event/augenhoehecamp-pflege-4/)

Bitte wenden Sie sich bei Fragen zur  
Anmeldung direkt an Frau Uta Kirchner (E-  
Mail: [info@futur-uno.com](mailto:info@futur-uno.com))



© Pixabay.com | [https://pixabay.com/de/photos/anfang-  
treffen-brainstorming-594090/](https://pixabay.com/de/photos/anfang-treffen-brainstorming-594090/)

Wir vom Projekt PFLEX SACHSEN  
bedanken uns für die vielen spannenden  
Austausche mit Ihnen und freuen uns auf  
alle weiteren Kontakte im zweiten Halbjahr  
2022.

Bis dahin wünschen wir Ihnen eine schöne  
Sommerzeit und alles Gute!



© Pixabay.com | [https://pixabay.com/de/photos/eis-  
dessert-lebensmittel-snack-1274894/](https://pixabay.com/de/photos/eis-dessert-lebensmittel-snack-1274894/)

## Impressum

Vorhabensleitung und -koordination:

**ATB** ATB Arbeit, Technik und  
Bildung gGmbH

Neefestr. 76, 09119 Chemnitz

Tel.: (0371) 36 95 811 Fax: (0371) 36 95 825

E-Mail: [uhlmann@atb-chemnitz.de](mailto:uhlmann@atb-chemnitz.de)

URL: <http://www.atb-chemnitz.de>



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit  
Steuermitteln auf Grundlage des vom  
Sächsischen Landtag beschlossenen  
Haushaltes.