



## Inhalt

- ❖ Gute News: Verlängerung des Projektes
- ❖ Aktueller Stand der Lern- und Experimentierräume
- ❖ Lotsenaustausch
- ❖ PFLEX.live
- ❖ Hackathon Altern & Pflege
- ❖ Weihnachtsgrüße & Freie Plätze



## Verlängerung des Projektes

Nach einem – trotz der coronabedingten Umstände – erfolgreichen Jahr im Projekt PFLEX SACHSEN kann das PFLEX-Team mit Freude verkünden: „Wir sind weiterhin für die Pflege da, denn das Projekt wurde **vorerst bis Ende Mai 2021** verlängert.“ Wir freuen uns sehr, die Pflegebranche weiterhin unterstützen und die herausfordernden Wege gemeinsam beschreiten zu können. Unter anderem sollen die Beratungsangebote verstärkt, PFLEX.live weiter ausgebaut und die bereits gestarteten und laufenden Lern- und Experimentierräume (LEP) mit neuen Ideen und frischen Schwung im nächsten Jahr fortgeführt werden.



**Tolle Neugkeiten**

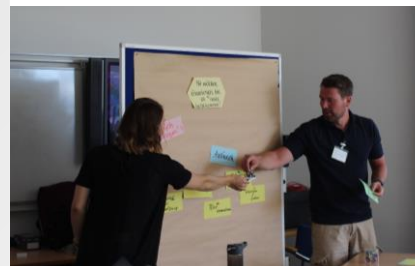


## Aktueller Stand der LEP's

Vier der sechs teilnehmenden Pflegeunternehmen konnten bereits trotz der schwierigen Situation nach einem jeweils erfolgreichen Kick-Off in ihre Lern- und Experimentier-räume starten.



Das LEP-Team aus unserem beteiligten Pflegedienst aus Limbach-Oberfrohna konnte sich von September an bis Ende diesen Jahres bereits drei Mal in produktiver und gut organisierter Runde treffen. Im ersten Treffen stand die Planung und Optimierung eines längerfristigen Dienstplanes im Vordergrund. Im Sinne der Mitgestaltung der Mitarbeitenden wurde die gesamte Belegschaft über eine Umfrage und Wunschsammlung in das Geschehen eingebunden. Die Themen wurden vom LEP-Team aufgegriffen und gemeinsam an



Lösungen getüftelt. Diese wurden der Geschäftsleitung bereits mit Erfolg vorgestellt.



Lösungsentwicklung

**Doch nicht nur das:** Auch die Themen der gerechten Verteilung der Nutzung der SIS® sowie die optimalere Aufteilung von Diensten wurden bereits im LEP-Team in Limbach-Oberfrohna voller Elan erfolgreich besprochen. Viele der entwickelten Lösungen sollen bereits Anfang des nächsten Jahres in die Umsetzung gehen. *„Es ist toll, wie schnell und effektiv wir Ideen umsetzen können. Besonders da wir wissen, dass uns das Projektteam jederzeit zur Seite steht“*, so ein LEP-Mitglied.

Nächstes Jahr sollen die Themen dann weiter bearbeitet, aber auch neue Inhalte besprochen werden. Wir wünschen dem Team dabei weiterhin gutes Gelingen!

Viel Erfolg beim Tüfteln und Experimentieren!

Auch das Team des Lern- und Experimentierraums bei einem Pflegedienst in Plauen hielt der aktuellen Situation, so gut es ging, stand: Ende Oktober 2020 zog unser beteiligtes Team Zwischenbilanz und stellte dem Geschäftsführer die ersten entwickelten Lösungsvorschläge vor:

Es gab rege Diskussionen zur Dienstplanung und Werbung für den Pflegedienst, aber auch zur Stärkung der Personalentwicklung und des Wissenstransfers. Diese beiden Themen wurden vom Lern- und Experimentierraum weiterbearbeitet und durch das PFLEX-Team unterstützt. Das letzte Treffen fand zum Beginn des Dezembers statt, wo noch einmal kreative Ideen ausgetauscht wurden. Die nächsten Treffen sind für Anfang Januar 2021 geplant.

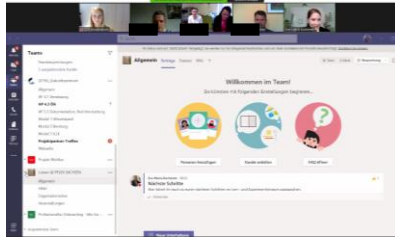
Wir wünschen auch diesem Team weiterhin viel Durchhaltevermögen und kreative, innovative Ideen!





## Lotsenaustausch

Um die einzelnen LEP-Teams in den mitwirkenden Unternehmen untereinander zu



vernetzen, fand **am 07. Oktober ein virtueller Austausch der Lotsen\*innen** aus den Teams statt. Hier wurde der aktuelle Stand besprochen: Was läuft gut, wo waren oder sind noch Stolpersteine und wie läuft bspw. auch die Kommunikation im LEP-Team oder die Informationsweitergabe an die restlichen Mitarbeitenden?



Neben vielen Erfahrungen, weiteren Anregungen und Lösungsversuchen entstand ein reger Austausch über die derzeitigen Herausforderungen. Für einen vertiefenden Austausch der Lotsen\*innen wurde MS Teams eingerichtet. Zudem sind monatliche virtuelle Treffen der Lotsen\*innen geplant.

## Teilnahme am Hackathon

Um unsere teilnehmenden Unternehmen auch mit innovativen Ideen unterstützen zu können, haben wir vom PFLEX-Team im Oktober im **sogenannten Hackathon Altern und Pflege** im hybriden Format im 24 Stunden **Ideen-Marathon** getüftelt. In vier Challenges wurden für aktuelle Herausforderungen Lösungen erarbeitet:

*“DigitalPaten“ könnten smarte Senioren bei der Nutzung digitaler Technologien unterstützen, eine digitale Plattform könnte Pflegefachkräfte aus China rekrutieren und eine Pflegeampel als Bewertungssystem für die Lebensqualität aller Beteiligten das Gesamtbild der Einrichtung bewerten. Und last but not least: Der Roboter „Pepe“, der neben der gesundheitlichen Überwachung auch zur sozialen Unterhaltung der Pflegebedürftigen dient und damit wiederum das Pflegepersonal entlastet.*



**Fazit:** Innovative Ideen, die auch praktisch umsetzbar und verständlich sind, sind also nicht nur Wunschvorstellung. Gemeinsam können wir gesund und zufrieden altern! Wir konnten eine ganze Bandbreite an Ideen für die Pflegebranche mitnehmen. Es war eine tolle Erfahrung! Genaue Infos finden Sie [hier](#).

# Projekt PFLEX SACHSEN



## PFLEX.live im neuen Jahr 2021

Auch nächstes Jahr werden wir wieder in den virtuellen Austausch mit der Pflegebranche treten und haben bereits neue, spannende PFLEX.live Termine erstellt.

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>19.01.2021</b> | Selbstorganisierte Teams in der Pflege   |
| <b>02.02.2021</b> | Buurtzorg: Bericht von Mitarbeitenden vom Pflegedienst Bosold  |
| <b>23.02.2021</b> | Fachkräftesicherung in der Altenpflege   |
| <b>04.03.2021</b> | Personalmarketing im ambulanten Pflegedienst   |
| <b>16.03.2021</b> | Dienstplangestaltung in der ambulanten Pflege  |
| <b>01.04.2021</b> | Klassisches Zeitmanagement vs. Pflegealltag: Wie ein effektives Miteinander trotz straffem Zeitplan geschaffen werden kann |
| <b>13.04.2021</b> | Stressbewältigung in der ambulanten Pflege   |
| <b>20.04.2021</b> | Interprofessionelle Teams in der Pflege am Beispiel des Projekts „Operation Team“  |
| <b>29.04.2021</b> | Interprofessionelle Teams in der Pflege am Beispiel der Palliativpflege  |
| <b>11.05.2021</b> | Systemische Pflegeberatung – wenn die Pflegeberatung an Grenzen stößt  |
| <b>20.05.2021</b> | Fit und gesund im Pflegealltag   |
| <b>27.05.2021</b> | Konflikte im Unternehmen lösen   |

Eventuelle Änderungen der Termine oder Themen werden Ihnen rechtzeitig bekannt gegeben.

Sie haben Interesse an einer Teilnahme? Melden Sie sich bei Frau Marit Bartetzko ([bartetzko@atb-chemnitz.de](mailto:bartetzko@atb-chemnitz.de)) mit dem Datum der Veranstaltung und gerne Fragen, die Sie sehr interessieren, an.

Die virtuellen Austauschrunden finden entweder via [Zoom](#) oder [Webex](#) statt. Sie erhalten vorab die Einwahldaten in den Meetingraum. Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.



Am **28.01.2021, 13:00 bis 15:00 Uhr**, haben wir zur Einleitung der PFLEX-Verlängerung eine spannende **Auftaktveranstaltung** geplant. Hierbei werden die Vorstellung und der Bericht aus den bisherigen Verläufen der Lern- und Experimentierräume unserer teilnehmenden Unternehmen eingebunden.



## Projekt PFLEX SACHSEN



### Freie Plätze im Projekt

Aktuell haben wir noch **4 freie Plätze** für ambulante Pflegeeinrichtungen, die sich im Lern- und Experimentierraum gemeinsam den Herausforderungen der Zukunft stellen wollen.

Für weitere **50 Unternehmen** besteht die Möglichkeit einer Beratung. Nähere Informationen finden Sie unter <https://pflex-sachsen.de/pflex/handeln/pflexberatung>



Für die Beratung und auch für die Lern- und Experimentierräume können Sie Ihr Unternehmen noch bei **Frau Bartetzko** anmelden.

E-Mail: [bartetzko@atb-chemnitz.de](mailto:bartetzko@atb-chemnitz.de)

Tel.: 0371 369 58 24

Wir **bedanken** uns ganz herzlich bei allen beteiligten Pflegeunternehmen und Multiplikatoren und Multiplikatorinnen für die tolle **Zusammenarbeit** im Projekt PFLEX SACHSEN. Wir wünschen Allen eine **frohe** und **besinnliche Weihnachtszeit** und einen **guten Start** in das neue Jahr 2021. Nutzen Sie die Zeit zum Durchatmen und um neue Kraft zu schöpfen!



### Impressum

Vorhabensleitung und -koordinierung:

**ATB** ATB Arbeit, Technik,  
Bildung gGmbH

Neefestr. 76, 09119 Chemnitz

Tel.: (0371) 36 95 811 Fax: (0371) 36 95 825

E-Mail: [uhlmann@atb-chemnitz.de](mailto:uhlmann@atb-chemnitz.de)

URL: <http://www.atb-chemnitz.de>