



Inhalt

- ❖ News: Es geht weiter!
- ❖ Abschluss der ersten Lern- und Experimentierräume
- ❖ Neuigkeiten aus PFLEX.live
- ❖ PFLEX SACHSEN zu Gast beim Pflegepraxisdialog
- ❖ PFLEX SACHSEN beim Digitaltag
- ❖ Neues aus dem Wissenspool
- ❖ PFLEX.Podcast – Hören Sie mal rein

News: Es geht weiter!



Nach langem Warten haben wir nun endlich die Gewissheit: Ab Juli 2021 können wir unser Projekt PFLEX SACHSEN weiter fortführen. Wir freuen uns sehr, Ihnen auch weiterhin unseren Wissenspool, unsere Online-Austauschrunden, unser Beratungsangebot und natürlich auch unsere Lern- und Experimentierräume anbieten zu können. Und nicht nur das: Weitere Projektangebote sind geplant. Bleiben sie gespannt...

Abschluss der ersten Lern- und Experimentierräume

Im Juni 2021 war es soweit: Die ersten Lern- und Experimentierräume im Projekt PFLEX SACHSEN konnten erfolgreich abgeschlossen werden. Die Teams aus Pflegediensten aus verschiedenen Regionen Sachsens schlossen nach mehreren Monaten ihre Entwicklungs- und Umsetzungsphase ab.

Doch was wurde überhaupt in den Pflegediensten umgesetzt?

Ambulanter Pflegedienst in Dresden

In einem ambulanten Pflegedienst in Dresden sollten die Digitalisierung und die Einarbeitung verbessert werden: Gesagt, getan! Der Einarbeitungsordner wurde überarbeitet und ein Handlungsleitfaden für die mobile Datenerfassung mit dem Smartphone steht in den Startlöchern. Das Team bemerkte auch, dass die Dienstübergabe hier und da verbessert werden konnte und machte sich hier ebenfalls an die Anpassung erster Stellschrauben.

Projekt PFLEX SACHSEN



Weiter soll es mit der Verbesserung der Wunddokumentation und dem Erstellen von Lernvideos gehen.

Ambulanter Pflegedienst im Landkreis Bautzen

Der Lern- und Experimentierraum strukturierte die Dienstberatungen um: Statt einmal im Monat für das ganze Unternehmen finden nun wöchentliche Team-Dienstberatungen statt. Ein gemeinsames Frühstück wurde geplant und ein Konzept für den neuen Pausenraum entwickelt. Wenn dieser fertig gestellt ist, setzt sich das Team erst einmal zur Ruhe.

Ambulanter Pflegedienst im Landkreis Zwickau

Das Team wollte Anpassungen in der Dienstplanung vornehmen und die Nutzung der SIS® im Rahmen der Pflegedokumentation einem größeren Kreis zugänglich machen. So wurden die Springerdienste überarbeitet, sowie die Länge der Spätdienste und Anzahl der Spätdienste am Stück angepasst.

Auch ein „Ideenkasten“ für Wünsche und Vorstellungen der Mitarbeitenden wurde eingerichtet. In Zukunft soll dann die SIS® auf mehrere Schultern verteilt werden.

Ambulanter Pflegedienst im Vogtlandkreis

Das Team wollte die Wertschätzung im Unternehmen und die Tourenplanung verbessern. So wurden zuerst die Tourenzeiten an die Dienstzeiten angepasst, um Minusstunden zu vermeiden. Die Touren wurden außerdem entsprechend der Qualifikationen neu aufgeteilt. Das Team bemerkte, dass die Wertschätzung im Unternehmen schon allein durch die Umsetzung dieser Ideen gesteigert wurde. Eine neue Weihnachtsprämie war dann das i-Tüpfelchen!



Sie haben auch Lust, (mit uns) einen Lern- und Experimentierraum bei sich einzuführen?

Kontaktieren Sie uns per Mail an Frau Marit Bartetzko, bartetzko@atb-chemnitz.de. Wir freuen uns auf Sie!



Projekt PFLEX SACHSEN



Neuigkeiten aus PFLEX.live

Aber nicht nur unsere Lern- und Experimentierräume brachten spannende Impulse mit sich, sondern auch unsere PFLEX.live-Online-Austauschrunden. Von April bis Juni 2021 widmeten wir uns den Fragen, wie man ein effektives Miteinander im Pflegedienst schaffen kann, wie interprofessionell in der Palliativpflege und in der Pflegeausbildung gearbeitet wird und was die Systemische Pflegeberatung ausmacht. Aber auch die Stressbewältigung, Konfliktlösung und die Gestaltung eines fitten und gesunden Pflegealltags standen auf der Agenda. Darüber hinaus wurden uns die Angebote der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege vorgestellt und uns Praxistipps für die Gewinnung ausländischer Pflegekräfte mitgegeben.

Nun geht PFLEX.live erst einmal in die Sommerpause. Wir freuen uns auf spannende Austauschrunden mit Ihnen ab Herbst 2021 und senden Ihnen dafür baldigst unser neues Programm zu.

PFLEX SACHSEN zu Gast beim Pflegepraxisdialog

Direkt nach dem verlängerten Pfingstwochenende stand ein spannender Termin auf unserer Agenda: Wir waren zum Pflegepraxisdialog beim Pflegenetzwerk Deutschland eingeladen. Diskussionsthema: Erfolgreiche Strategien in der Personalgewinnung. Gemeinsam mit Herrn Michael Quaas vom Pflegedienst Calando diskutierten wir mit den Teilnehmenden darüber, welche erfolgreichen Strategien es in der Mitarbeitengewinnung gibt. Herr Quaas und sein Team nutzen beispielsweise die Social Media-Plattform „Instagram“, auf der sie mit Hilfe einer professionellen Texterin authentische Beiträge aus dem Berufsalltag teilen. Im Austausch teilten wir das Credo: Gute Personalgewinnung funktioniert nie ohne gute Personalbindung. Stimmt das „Innen“, kann dieses auch als Werbung nach außen genutzt werden: So kann ein Unternehmensausflug nicht nur die Mitarbeitenden binden, sondern auch über Instagram andere Menschen anziehen.



PFLEX SACHSEN beim Digitaltag

Und weiter ging es mit unserer Veranstaltung im Rahmen des diesjährigen Digitaltags am 18.06.2021. Wir stellten uns die Frage: „Gesundheit und Digitalisierung – funktioniert das denn überhaupt Hand in Hand in der Pflege?“. Die Teilnehmenden waren sich da anfangs nicht so sicher. Daher gingen wir der Sache erst einmal auf den Grund und erarbeiteten die Bereiche, in denen digitale Tools in der Pflege eingesetzt werden können. Die Bandbreite ist groß: In der Informationssammlung und -beschaffung, im Bereich der Dienstplangestaltung und der Tourenplanung, zur Dokumentation oder für die Kommunikation.

Erleichterungen durch die Digitalisierung Becks, D., Evans, M., & Hilbert, J. (2017)

01	02	03	04	05
Schneller und umfassender Informationsaustausch	Austausch der Leistungsträger zu Erkrankungen und Therapien	Erleichterte Dienstplangestaltung	Schnellere Tourenplanung	Verbesserung der Pflegedokumentation

18.06.2021 PFLEX SACHSEN - Digitaltag 2021 10

Doch einige Teilnehmende waren noch skeptisch. Ist das alles wirklich so gesund, wenn man ständig von digitalen Tools umgeben ist? Diese berechnete Frage diskutierten wir gemeinsam und zeigten auf, dass Digitalisierungsprozesse durchaus positiv sind, wenn sie in den Arbeitsprozess integriert werden und Probleme lösen und keine neuen schaffen. Ganz wichtig ist auch, dass die Mitarbeitenden in die Einführung und Umsetzung einbezogen werden.

Tipps zur Gesundheitsförderung mit digitalen Tools

Digitale Dienstberatung	Bereitstellung von Übungsvideos	Gesundheitsplattformen Online-Seminare
Digitale, aktive Pause	Sensoren zur individuellen Überwachung von Körperfunktionen	

18.06.2021 PFLEX SACHSEN - Digitaltag 2021 18

Und natürlich geht auch Gesundheitsförderung mit digitaler Technik. Gemeinsam probierten wir exemplarisch aus, wie ein Pflegeteam kleine Sportübungen in einem virtuellen Raum ausführen kann. Also: Funktionieren Gesundheit und Digitalisierung gemeinsam in der ambulanten Pflege? Wir sagen „Ja!“ – aber nur, wenn die digitale Technik richtig eingesetzt wird.

Projekt PFLEX SACHSEN



Neues aus dem Wissenspool

Auch unser Wissenspool hat sich weiter gefüllt. Hier kommen Sie direkt zu den neuesten Impulsen und Praxistipps:



- Stressmanagement ([Faktenblatt](#))
- Gewalt an professionell Pflegenden ([Beitrag](#))
- Schwierige Situationen meistern ([Beitrag](#))
- Gesund Führen in der ambulanten Pflege ([Beitrag](#))
- Systemische Pflegeberatung ([Faktenblatt](#))

PFLEX.Podcast – Hören Sie mal rein

PFLEX SACHSEN im Gespräch mit spannenden Akteurinnen und Akteuren aus der Pflegebranche: In unserem Podcast tauschen wir uns zu Themen wie Digitalisierung, Fachkräftesicherung oder Mitgestaltung aus. Auch Angebote des Pflegenetz Sachsen oder des Pflegepraxiszentrums werden vorgestellt.

Hören Sie doch mal in unsere Podcasts mit

- Maike Janusic (Ambulantes Pflegeteam Schwester Maike Janusic GmbH),
- Ina Platzer (Pflegekoordinatorin Stadt Chemnitz),
- Anett Friedel (Häusliche Krankenpflege Anett Friedel),
- Kristin Siwek (Pflegedienst Mehliis) oder
- Marlene Klemm (Pflegepraxiszentrum Nürnberg)

rein unter:

<https://pflex-sachsen.de/pflex/handeln/pflexpodcast>.

Impressum

Vorhabensleitung und -koordinierung:

ATB ATB Arbeit, Technik,
Bildung gGmbH

Neefestr. 76, 09119 Chemnitz

Tel.: (0371) 36 95 811 Fax: (0371) 36 95 825

E-Mail: uhlmann@atb-chemnitz.de

URL: <http://www.atb-chemnitz.de>



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.