



Inhalt

- ❖ PFLEX SACHSEN – Verstärkung im Team
- ❖ PFLEX.live – wir starten wieder durch!
- ❖ PFLEX.Tour – wir machen uns auf den Weg!
- ❖ PFLEX.Workhacks – unser neues Format
- ❖ PFLEX. Workshops – hautnah an der Praxis
- ❖ PFLEX SACHSEN beim Branchendialog „Pflege der Zukunft – #modernpflegen“

PFLEX SACHSEN – Verstärkung im Team

Damit wir Sie im Projekt PFLEX SACHSEN auch weiterhin tatkräftig unterstützen können, haben wir seit September im Team Verstärkung bekommen. Unsere neue Kollegin Frau Sandra Henkel aus dem WohnXperium Sachsen e.V. ist ausgebildete Pädagogin und möchte vor allem die

interne Kommunikation und ein wertschätzendes Miteinander in den Pflegeeinrichtungen vorantreiben. Wir freuen uns sehr, sie im Team begrüßen zu dürfen und Ihnen als Akteurinnen und Akteuren der ambulanten Pflege nun gemeinsam mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.



PFLEX.live – wir starten weiter durch!

Nach unserer Sommerpause ging es im September weiter mit „PFLEX.live – die Pflegetalkrunde für Sachsen“. Zum Thema Onboarding von Auszubildenden und Mitarbeitenden konnten wir den Inhalten von Frau Miriam Schöpp vom Kompetenzzentrum Fachkräftesicherung (KOFA) lauschen. Onboarding meint das "an Bord nehmen" von neuen Mitarbeitenden oder Auszubildenden. Gerade diese Phase ist enorm wichtig für die Bindung ans Unternehmen. Jede Person fühlt sich doch gleich gut im Unternehmen aufgenommen, wenn sie gut integriert und herzlich Willkommen geheißen wird.

Gleich weiter ging es mit einer spannenden Vortragsreihe des Projektes **PENELOPE**, ein Projekt der Technischen Universität Dresden und der AOK PLUS Sachsen Thüringen. Ziel ist es, die seelische Gesundheit in der Pflege zu stärken. Die drei Teilprojekte widmen sich den Emotionalen Kompetenzen, den Pausen und der Erholung sowie der Entspannung im Arbeitsalltag der Pflegekräfte.

Projekt PFLEX SACHSEN



Die ersten beiden Teilprojekte „Emotionale Kompetenzen“ und „Pausen und Erholung“ konnten wir bereits bei uns begrüßen. In einem Online-Training mit kurzen und interaktiven Lerneinheiten und praxisnahen Übungen sollen Pflegekräfte und ihre Führungskräfte gestärkt werden, die eigenen Emotionen im Pflegealltag zu erkennen und mit belastenden Situationen besser umzugehen. Zudem lernen sie Pausen- und Erholungsstrategien für mehr Ausgeglichenheit. Durch eine entwickelte App können die Teilnehmenden auch nach Projektende ihr Erlerntes weiterhin umsetzen.

Wir sind begeistert von diesen Möglichkeiten und sind daher auch ganz gespannt, auf den dritten Teil der Entspannung, welches wir am 9.11.21 in PFLEX.live näher beleuchten.

27.10.2021	Personalgespräche
09.11.2021	Angewandte Entspannung
11.11.2021	Einblicke in den Aspida Pflegecampus Plauen
25.11.2021	Das digital adaptive Lernspiel (Serious Game) zum Arbeits- und Gesundheitsschutz

PFLEX.Tour – wir machen uns auf den Weg!

Wir möchten die Pflege noch stärker unterstützen und lokale Pflegeunternehmen miteinander vernetzen. Dafür packen wir unseren PFLEX-Koffer und kommen zu Ihnen in die Region nach Nordsachsen, Bautzen / Görlitz, Leipzig, Chemnitz und in den Vogtlandkreis.



Dabei haben wir wissenswerten Input und praxisnahe Tipps für ein wirkungsvolles Miteinander im Gepäck. Zudem stellen wir neue Methoden für die Weiterentwicklung und hilfreiche Unterstützungsangebote vor. Auch die Vernetzung kommt nicht zu kurz – denn wir wollen mit Ihnen in den Austausch kommen und Sie auf Ihren Wegen begleiten.

Wir freuen uns auf Sie!

Projekt PFLEX SACHSEN



Sie sind neugierig und wollen vorbei kommen? Hier gibt es die ersten Termine.

Am 24.11. von 09:00 bis 13:00 Uhr sind wir auf **PFLEX.Tour in Nordsachsen.**

Wo genau? Bürgerhaus Eilenburg, Franz-Mehring-Straße



Am 02.12. von 10:00 bis 13:00 Uhr sind wir auf **PFLEX.Tour im Vogtlandkreis.**

Wo genau? Das wird auf unserer [Homepage](#) noch bekannt gegeben

Die Teilnehmendenzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Weitere PFLEX.Tour Angebote folgen.

PFLEX.Workhacks – unser neues Format

Sie wollen eingefahrene Strukturen und Routinen im Unternehmen aufbrechen, haben aber keine Zeit und wissen auch nicht so richtig, wie Sie das antellen sollen? Genau so geht es vielen Unternehmen. Und dafür haben wir die **PFLEX.Workhacks** ins Leben gerufen.

Workhacks sind kleine kreative, aber sehr wirkungsvolle Maßnahmen, die die Zusammenarbeit im Team stärken. Es wird an einer konkreten Problemstellung angesetzt und mit der aktiven Beteiligung des Teams in kürzester Zeit Lösungen ertüfelt. Gewohnheiten werden schnell geändert und das Team kann effektiv arbeiten. Ein Beispiel gefällig?

#Entscheidungshack

Dies ermutigt Teams und Abteilungen, Entscheidungen gemeinsam zu treffen - ohne in lange, ineffektive Diskussionen zu verfallen. Führungskräfte fällen oft die Entscheidungen, doch Teamentscheidungen können in vielen Situationen hilfreich sein. Gemeinsam wurde dafür der Hack entwickelt: Um endlose Diskussionen und Unzufriedenheit zu vermeiden, wird für Jede*n eine Redezeit von 2-3 Minuten vereinbart. Dann wird der Entscheidungsbedarf formuliert und visualisiert. In einer meinungsbildenden Runde werden Reaktionen und Meinungen zu den Vorschlägen geäußert. Im Anschluss signalisiert jedes Teammitglied durch Handzeichen den Grad seiner Zustimmung zur Lösung oder kann ein Veto einreichen. So werden Entscheidungen effektiv ohne lange Diskussionsprozesse im Team getroffen.

Das ganze erfolgt in einem 2-3 stündigen Workshop – Wir moderieren und bis zu 12 Beschäftigte Ihres Unternehmens machen mit. Sie haben schon eine konkrete Idee oder möchten einen Blick von Außen nutzen und wirkungsvolle Workhacks einführen? **Wir „hacken“ gerne mit Ihnen etwas aus!**



PFLEX. Workshops – hautnah an der Praxis

Es gibt immer wieder prägnante Themen, die im Pflegealltag auftauchen. Dafür braucht es oftmals tiefgreifenden Input oder den Austausch mit anderen Pflegeunternehmen. Im virtuellen Raum in PFLEX.live können die Themen zwar für die Pflege angeschnitten und aufbereitet werden – doch das Gespräch oder das „Lernen in der Praxis“ kommt dabei oft zu kurz. Dafür haben wir spezifische PFLEX.Workshops entwickelt.

Hierbei besprechen wir konkrete Themen, die die Pflege bewegen und finden in Gruppenarbeiten und Austauschrunden geeignete Wege. Durch die offen gestalten Workshop-Runden können sich die Unternehmen auch gegenseitig Tipps geben und von den Ideen Anderer profitieren.

Ein wichtiges Thema ist die interne Kommunikation – sie ist nicht nur der Schlüssel für eine gute Zusammenarbeit und einen reibungslosen Ablauf, sondern sie ist auch entscheidend für die Arbeit mit den Patienten und die eigene Gesundheit. Wie Sie die Kommunikation im Unternehmen stärken

und Störungen entgegenwirken, erfahren Sie im **PFLEX.Workshop: Praktische Kommunikation im Pflegealltag.**

Wann? Am 16.11.2021 von 9:00 bis 14:00 Uhr

Wo? Im WohnXperium in Chemnitz



Auch die optimale Gestaltung des Dienstplanes stellt die Pflegeunternehmen immer wieder vor Herausforderungen. In der heutigen, sehr schnelllebigen Zeit muss auch der Dienstplan immer wieder angepasst und für das eigene Unternehmen maßgeschneidert werden. Welche modernen Ansätze gibt es dafür, passt für mein Unternehmen ein langfristiger Dienstplan und wie kann ich den Personalausfall rechtzeitig kalkulieren? Diesen und weiteren Fragen widmen wir uns in verschiedenen Arbeitsgruppen im **PFLEX.Workshop: Dienstplangestaltung und Ausfallmanagement**

Wann? Am 09.12.2021 von 9:00 bis 14:00 Uhr

Wo? **Fachhochschule Dresden** mit Prof. Dr. Michael Heinrich-Zehm, Studiengangsleiter Pflege- & Gesundheitsmanagement

Projekt PFLEX SACHSEN

PFLEX SACHSEN beim Branchendialog „Pfleger der Zukunft – #modernpflegen“

Am 1. Oktober lud das Digitalisierungszentrum Zeitz und das Zukunftszentrum Digitale Arbeit Sachsen-Anhalt zum Dialog. Immer auf der Suche nach Anregungen und erfolgreich beschrittenen Wegen, ließen wir uns die Gelegenheit der Teilnahme natürlich nicht entgehen. Welche Potenziale eröffnet der digitale Wandel, welche Zukunftsbilder lassen sich beschreiben und welche Erfahrungen gibt es bereits im Pflegebereich? Vor allem die Potenziale und Zukunftsbilder, aber auch die mit dem digitalen Wandel verbundenen Sorgen und Vorbehalte, waren Teil der Podiumsdiskussion. Dabei stach letztlich eine Kernbotschaft besonders heraus. Der (digitale) Wandel ist längst da! Im Zusammenhang mit den demografischen Herausforderungen müssen neue Wege in der Pflege gegangen werden, wenn Personen mit Unterstützungsbedarf auch künftig gut versorgt werden sollen. Digitalisierung allein kann dabei keineswegs die Lösung sein, denn sie ist kein Selbstzweck. Gleichwohl birgt die digitale Entwicklungen ein ungeheures Potenzial. Auf dieses Potenzial, die Pflege



beispielsweise von administrativen Aufgaben zu entlasten, wird man künftig schwer verzichten können. Es bleibt die Möglichkeit, den digitalen Weg mit zu gestalten, denn die Bedingungen des Einsatzes, entscheiden Menschen.

Zum Abschluss der Veranstaltung konnte der Testflug einer Apotheken-Drohne beobachtet werden. Bis diese im Alltag zum Einsatz kommen, wir aber noch einige Zeit vergehen.

Die Podiumsdiskussion wurde aufgenommen und steht nun unter: <https://www.youtube.com/watch?v=3jV0vKePmyg> zum Anschauen für Sie zur Verfügung.

Impressum

Vorhabensleitung und -koordinierung:

ATB ATB Arbeit, Technik,
Bildung gGmbH

Neefestr. 76, 09119 Chemnitz

Herr Prof. Dr. Michael Uhlmann, Frau Marit Bartetzko

Tel.: (0371) 36 95 824

E-Mail: bartetzko@atb-chemnitz.de

URL: <http://www.atb-chemnitz.de>



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.