



## Inhalt

- ❖ PFLEX.Auftakt – 10.02.2022
- ❖ PFLEX.live - was bisher geschah & Termine
- ❖ PFLEX SACHSEN: Workshop „Alter erleben“
- ❖ PFLEX SACHSEN beim Zentrum Digitaler Arbeit
- ❖ Wissenspool - Beziehungsfunktionen
- ❖ PFLEX.Tour – Leipzig am 18.01.2022
- ❖ PFLEX.Workshop – Dienstplangestaltung
- ❖ PFLEX.Sachsen – Weihnachtsgrüße

## PFLEX.Auftakt 2022 – Kommen Sie gerne vorbei

Am **10.02.2022** findet unsere jährliche Auftaktveranstaltung von **13:00 – 15:30 Uhr** statt. Wir haben uns dafür entschieden, diese im Online-Format für Sie anzubieten. Mit dabei haben wir die Themen:

- ❖ **Candidate Journey – Der Weg aus Bewerber\*innen-Sicht**
- ❖ **Gesundheitsförderung in der ambulanten Pflege**
- ❖ **Erfahrungen aus PFLEX SACHSEN**

Anmelden können Sie sich über unser Kontaktformular oder unter [bartetzko@atb-chemnitz.de](mailto:bartetzko@atb-chemnitz.de) oder [hier](#) über das Kontaktformular.

## PFLEX.live – was bisher geschah

Im Oktober folgten die nächsten Termine – die Vortragsreihe vom Projekt **PENELOPE** wurde mit den Themen „Pausen und Erholung“ und „Entspannung im Arbeitsalltag abgeschlossen. Weiterhin hatten wir Synnöve Höchstlein von der TU Chemnitz mit dem Thema „Personalgespräche in der Pflege zu Gast“ bei dem Sie die Relevanz und den Nutzen von Personalgesprächen aufzeigte und gleichermaßen einen Gesprächsleitfaden zur Verfügung stellte.

Im November konnten die Teilnehmenden eine stationäre Pflege mit einer neuen Ausrichtung kennenlernen: Der ASPIDA Pflegecampus in Plauen verfolgt das neuartige Konzept des generationsübergreifenden Pflegens.

In der zweiten Novemberhälfte wurde dann ein digital adaptives Lernspiel zum Arbeits- & Gesundheitsschutz von Christiane Höpping und Cornelia Schade vom Projekt E.F.A. vorgestellt.

## PFLEX.live – Termine 2022

**13.01.2022** – Angebote der BGW – Umgang mit psychischen Erkrankungen

**25.01.2022** – Umgang mit Sterben und Tod

**03.02.2022** – Risikoanalysetool Projekt E.F.A.

**24.02.2022** – Gewaltfreie Kommunikation für Führungskräfte, Teams und Organisationen

## Workshop „Alter erleben“



Im Rahmen des Projekts PFLEX SACHSEN war am 04.11.2021 die Altenpflegeklasse der BIP Chemnitz gGmbH zum Workshop „Alter erleben“ zu Besuch im WohnXperium Chemnitz. Gemeinsam mit Sandra Henkel, wurde der Workshop zu einem vollen Erfolg. Nach einer zu Beginn durchgeführten Vorstellungsrunde erfolgte eine Führung durch das WohnXperium. Danach ging es für die Schüler:innen in den Sinnestunnel, in dem die Wirkung verschiedener Lichtszenarien, Bodenbeläge und Wandstrukturen mit Seheinschränkungen erfahren werden konnten. Um die Seheinschränkungen erlebbar nachstellen zu können, bekamen die Schülerinnen und Schüler Simulationsbrillen mit unterschiedlichen Augenkrankheiten ausgehändigt.

Im weiteren Verlauf erfolgte vorbereitend auf den Einsatz des Alterssimulationsanzuges ein Input-Vortrag zum Thema „Veränderungen im Alter“, in dem das Wissen um altersbedingte Veränderungen der sensorischen und motorischen Fähigkeiten gemeinsam mit den Schüler:innen zusammengetragen wurde.

Die sich daran anschließende Nutzung des Alterssimulationsanzuges, Kapselgehörschutz und einer weiteren Simulationsbrille für Seheinschränkungen, sorgte nicht nur für Spaß, sondern machte die körperlichen Herausforderungen älterer Menschen erlebbar.



Die Schülerinnen und Schüler mussten dabei alltägliche Situationen mit dem Anzug bestreiten, wie unter anderem den Toilettengang, das Hinlegen in das und das Aufstehen aus dem Bett sowie das Aufrichten aus der Position einer gestürzten Person. Weiterhin wurden durch die Erprobung und Nutzung auch Kommunikationshindernisse erfahren sowie Möglichkeiten für effektivere Arbeitsabläufe und einen verständnisvolleren Umgang mit Senioren und Seniorinnen in Pflegesituationen diskutiert.

Zum Abschluss erfolgte eine Diskussions- und Reflexionsrunde des Workshops, in dem die wichtigsten Erkenntnisse des Tages zusammengetragen wurden.



## PFLEX Sachsen zu Gast beim Zentrum digitaler Arbeit am 05.11.2021

Am 05.11. tauschten sich in einem **Online-Workshop** mehr als 30 Teilnehmer/innen zu ihren **Erfahrungen mit und Einschätzungen zur Digitalisierung in der Pflege** aus.

In einem Beitrag legte Marit Bartetzko, Projektleiterin für das Projekt PFLEX SACHSEN, den Schwerpunkt auf die in ihrem Projekt praktizierte **Methode der Workhacks als minimalinvasive Methoden zur Verbesserung der Arbeitsgestaltung**. Sie verdeutlichten, dass kleine **Veränderungen große Erfolge zeigen können** und dies die **Basis nicht nur für weitere Veränderungen und Projekte, sondern auch für eine vertrauensvolle Beratungsbeziehung** darstellen kann.



trotz zahlreicher bestehender Angebote zur Vernetzung und Information ein Austausch in einer heterogen zusammengesetzten Runde für alle Beteiligten **neue Impulse geben kann** und das **Verständnis füreinander fördert**.

## Beziehungsfunktionen

Dass **Beziehungen wichtig und lebensnotwendig sind**, wissen wir sicher alle. Doch **welche Funktionen haben Beziehungen** und warum ist es auch in der **Pflege wichtig, dass sich Beziehungsfunktionen erfüllen?**

1 Die erste Funktion dient der Befriedigung des Bedürfnisses nach **Geselligkeit**, was sich unter anderem im Erhalt von Geborgenheit, Akzeptanz und Nähe verdeutlicht – Bezogen auf den Pflegealltag kennen Sie es sicher: Die Patient:innen freuen sich über jeden sozialen Kontakt. Sie fühlen sich sozial integriert und angenommen.

2 **Beratung** ist die zweite Funktion in Beziehungen jeglicher Art und beschränkt sich nicht nur auf problematische Lebenssituationen und Lebensverläufe, sondern auch auf alltägliche, weniger problematische Momente und Situationen. Hierbei ist es wichtig zu wissen, dass die

**Sie wollen mehr zu Beziehungen und Beziehungsarbeit wissen? Schreiben Sie uns gerne an!**

## Wissenspool & PFLEX.Tour

Beraterfunktion nie nur einer Person zugeschrieben wird, sondern immer wechseln kann. Vielleicht haben Sie einem Patienten/Kollegen bereits einen Rat gegeben und einen erhalten?

3 Durch Beziehungen wird die Funktion der **Persönlichkeitsentwicklung** begünstigt. Damit ist gemeint, dass wir uns stetig weiter entwickeln und unsere sozialen Kompetenzen durch Beziehungen wachsen können. Intakte Beziehungen und unsere persönliche Weiterentwicklung führen auch dazu, dass unser Selbstwertgefühl steigen kann.

4 Ergänzend zu den drei Funktionen kann auch noch die **Gelegenheit zu eigener Unterstützung** aufgenommen werden. Dabei werden durch Beziehungen Selbstreflexionen ausgelöst, bei denen der Beziehungspartner als Reflexionspunkt fungieren kann.

Die Funktionen an sich tragen in ihrer Gesamtheit zur Problembewältigung bei und haben gleichermaßen eine entlastende und fördernde Aufgabe in unserem Leben und für Patient:innen.



### PFLEX.Tour am 18.01.2022 in der Stadtbibliothek Leipzig

#### Wann und wo?

1. Datum: 18.01.2022

2. Zeit: 11:00 bis 14:00 Uhr

3. Ort: Stadtbibliothek Leipzig, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-11, 04107 Leipzig

#### Was lernen Sie kennen?

1. Welche Möglichkeiten und Wege zur Stärkung des Miteinanders und der Zusammenarbeit im Pflegedienst es gibt

2. Wie Sie die Potenziale Ihrer Mitarbeitenden zur Weiterentwicklung ihres Pflegedienstes nutzen und welche Rolle neue Methoden dabei spielen können

3. Welche Unterstützungsmöglichkeiten es für Ihren ambulanten Pflegedienst gibt

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 15 Personen begrenzt.

Anmeldung unter [bartetzko@atb-chemnitz.de](mailto:bartetzko@atb-chemnitz.de)



# Projekt PFLEX SACHSEN



## PFLEX.Workshop

Die optimale Gestaltung des Dienstplanes stellt die Pflegeunternehmen immer wieder vor Herausforderungen. In der heutigen, sehr schnelllebigen Zeit muss auch der Dienstplan immer wieder angepasst und für das eigene Unternehmen maßgeschneidert werden. Welche modernen Ansätze gibt es dafür, passt für mein Unternehmen ein langfristiger Dienstplan und wie kann ich den Personalausfall rechtzeitig kalkulieren? Diesen und weiteren Fragen widmen wir uns in verschiedenen Arbeitsgruppen im

### PFLEX.Workshop: Dienstplangestaltung und Ausfallmanagement

**Wann?** Am 20.01.2022 von 9:00 bis 14:00 Uhr

**Wo?** Fachhochschule Dresden (optional Online)

**Mit?** Prof. Dr. Michael Heinrich-Zehm, Studiengangsleiter Pflege- & Gesundheitsmanagement

Anmelden können Sie sich [hier](#) oder unter [bartetzko@atb-chemnitz.de](mailto:bartetzko@atb-chemnitz.de)

## Weihnachtsgrüße



2021 neigt sich dem Ende – es war kräftezehrend, inspirierend und trotz aller Umstände ein wertvolles Jahr. Wir **bedanken** uns ganz herzlich bei allen beteiligten Pflegeunternehmen und Multiplikator:innen für die tolle **Zusammenarbeit** im Projekt PFLEX SACHSEN. Wir wünschen Allen eine **frohe** und **besinnliche Weihnachtszeit** und einen **guten Start** in das neue Jahr 2022. Nutzen Sie die Zeit zum Durchatmen und um neue Kraft zu schöpfen!

## Impressum

Vorhabensleitung und -koordinierung:

**ATB** ATB Arbeit, Technik und Bildung gGmbH

Neefestr. 76, 09119 Chemnitz

Tel.: (0371) 36 95 811 Fax: (0371) 36 95 825

E-Mail: [uhlmann@atb-chemnitz.de](mailto:uhlmann@atb-chemnitz.de)

URL: <http://www.atb-chemnitz.de>



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.