



Inhalt

- ❖ PFLEX SACHSEN: Neuigkeiten
- ❖ PFLEX.live: was bisher geschah & weitere Termine in 2022
- ❖ Workshop zur Dienstplangestaltung und zum Ausfallmanagement
- ❖ Workhacks: Kleine Regeln für bessere Zusammenarbeit
- ❖ Wissenspool: Neue Beiträge und Faktenblätter für Sie
- ❖ PFLEX.Tour: Neue Termine

PFLEX SACHSEN: Neuigkeiten

Auch in 2022 läuft PFLEX SACHSEN weiter und wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Jahr tolle Begleitmöglichkeiten für Sie anzubieten!

Über Online-Austauschrunden, Beratung und unternehmensinterne Workshops für Ihre Mitarbeitenden neue Aspekte für Ihr Miteinander lernen und erarbeiten... Oder über die praktische Wissensvermittlung in Seminaren zum Ausfallmanagement oder zur Nutzung von Instagram für die Öffentlichkeitsarbeit vertieftes Wissen erhalten: Für jede*n ist in PFLEX SACHSEN etwas dabei!

PFLEX.live: was bisher geschah

Auch in 2022 nahmen wir uns vor, Ihnen spannende und aufschlussreiche Themen für unsere Online-Austauschrunde bereitzustellen. Angefangen beim Betrieblichen Eingliederungsmanagement und Unterstützungsangeboten der BGW und einem Risikoanalysetool im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung, widmeten wir uns im Januar und Februar also verstärkt der betrieblichen Gesundheit. Und wie auch emotionale und psychische Belastungssituationen bewältigt werden können, erfuhren wir zu einem Austausch zum Umgang mit Tod und Sterben in der ambulanten Pflege. Der Monat März stand dann ganz im Zeichen der Mitarbeitendenführung: Zum einen erfuhren wir mehr zum Umgang mit dem Schweigen von Mitarbeitenden, z.B. in Diskussionen oder bei Problemen, und zum anderen lernten wir, dass bei der Führung von altersdiversen Teams zwar teils Unterschiede in der Führung gemacht werden müssen, aber keine Ungleichbehandlung stattfinden darf. Schauen Sie doch auch bald vorbei!



PFLEX.live: weitere Termine in 2022

Die kostenfreien Veranstaltungen finden jeweils von 10:00 bis 11:30 Uhr statt.

- ❖ 10.05.2022: Instagram in der ambulanten Pflege
- ❖ 19.05.2022: Tourenplanung in der ambulanten Pflege
- ❖ 09.06.2022: Resilienz für Führungskräfte
- ❖ 23.06.2022: Quartiersmanagement gestalten
- ❖ 30.06.2022: Pflegefachkräfte aus dem Ausland - Anerkennung und Qualifizierung
- ❖ 12.07.2022: Generalistik für die Geschäftsführung der Unternehmen
- ❖ 23.08.2022: Generalistik für Mitarbeitende, Praxisanleiter und Pflegekoordinatoren

Melden Sie sich kostenlos per E-Mail bei Frau Marit Bartetzko an.

E-Mail: bartetzko@atb-chemnitz.de

Übersicht und laufende Aktualisierung:
<https://pflex-sachsen.de/pflex/handeln/pflexlive>.

Workshop zur Dienstplangestaltung und zum Ausfallmanagement

Da wir wissen, dass nicht jedes Thema in seiner Gänze in 90 Minuten bespielt werden kann, bieten wir auch in diesem Jahr wieder spannende kostenfreie Vertiefungsworkshops für Sie an.

Los ging es am 20. Januar 2022: Wir interessierten uns dafür, wie Ausfälle planbar werden und in den Dienstplan integriert werden können. Dazu holten wir uns Herrn Prof. Dr. Heinrich-Zehm von der Fachhochschule Dresden mit ins Boot. In unserem Online-Workshop vermittelte er den 16 Teilnehmer*innen und universell anwendbares Modell für das Ausfallmanagement. Anschließend kamen wir in zwei Gruppen miteinander ins Gespräch und diskutierten die Umsetzungsmöglichkeiten.

Sie interessieren sich auch für vertiefende Workshops?

Am **24.05.2022** vertiefen wir das Öffentlichkeitsarbeitswerkzeug „Instagram“. Erfahren Sie von 10:00 bis 13:00 Uhr im WohnXperium Chemnitz mehr dazu. Anmeldungen an Frau Bartetzko.



PFLEX SACHSEN: Workhacks

Unser neues Projektkonzept, die sogenannten „Workhacks“, stoßen seit Beginn 2022 auf immer mehr begeisterte Unternehmen.

Ausgehend vom Ansatz, dass erfolgreiche Teams nur erfolgreich sind, weil sie an sich arbeiten, haben wir dieses kompakte Workshopkonzept für die Stärkung der Zusammenarbeit von Teams ambulanter Pflegedienste entwickelt. Bei der Entwicklung eines „Workhacks“ geht es darum, eine kleine Regelung zur Stärkung des Miteinanders im Team für das Team zu entwickeln. Ein „Workhack“ steht also für eine minimalinvasive Festlegung für den Arbeitsalltag. Und das dies ganz viele Themen abdecken kann, zeigen unsere bisherigen Arbeiten mit ambulanten Pflegediensten.

Workhackentwicklung bei einem erzgebirgischen Pflegedienst:

Im Januar starteten wir in den ersten Workshop zur Workhackentwicklung in einem erzgebirgischen Pflegedienst. Aufgrund der Corona-Pandemie wechselten wir an diesem Tag in den

virtuellen Raum! Gemeinsam mit den 14 Teilnehmerinnen tauschten wir uns zunächst aus, welche Stärken jede in das Team einbringt und starteten mit viel positiver Stimmung in den Workshop. Anschließend schauten wir uns gemeinsam an, welche Stolpersteine es in der betrieblichen Kommunikation geben kann. Danach ging es „ans Eingemachte“: Wir wollten wissen, was jede im Team an der Kommunikation verändern würde und welche Wünsche sie für das Miteinander hat. Schnell wurde genannt, dass das Miteinander zwar ganz gut läuft, es aber auch Verbesserungsbedarf beim Wissensaustausch, Dienstübergabe, Zeit für Besprechungen nehmen und dem offenen Austausch gibt. Vier wichtige Aspekte, die wir von PFLEX SACHSEN als Regelungen namens „Kaffeeklatsch 2.0 – wir teilen Wissen“, „Probleme. Regeln.“ und „Übergabe auf den Punkt“ festhielten. Im Mai geht es weiter: Mit dem Team wird dann reflektiert, was sich in der Kommunikation seit Januar 2022 verändert hat. Wir sind gespannt!



Workhackentwicklung bei einem Chemnitzer Pflegedienst

Nicht nur im Erzgebirge, auch in Chemnitz waren wir tatkräftig unterwegs. Hier kamen wir in einen Pflegedienst, der uns um Unterstützung bei der Dienstübergabe bat und den Wunsch hatte, das Teamgefühl durch Workshops zu stärken.

Nach einem stärkenbezogenen Feedback stürzten wir uns gemeinsam mit den 8 Teilnehmerinnen auf die Fragen: „Was läuft gut in der Zusammenarbeit? Was nicht und sollte verworfen werden? Was wollen wir neu ausprobieren?“. Diese stehen sogar selbst stellvertretend für den Workhack „Retrospektive“! Im ersten Workshop wurden erste Festlegungen für gewünschte Teammeetings getroffen und erstmalig an Regelungen für die Dienstübergabe gearbeitet. Diese wurde im zweiten Workshop nochmal vertieft. Nun geht es im April und Mai weiter – dann auch mit tatkräftiger Co-Moderation durch ein Teammitglied! Wir sind schon sehr gespannt.

Weitere dieser Workshops stehen dann auch bald in Werdau und Chemnitz an.

Wenn Sie auch Interesse haben, einen solchen Teamworkshop bei sich durchzuführen, kontaktieren Sie uns gerne per E-Mail oder Telefon an

Frau Marit Bartetzko, Projektleiterin

E-Mail: bartetzko@atb-chemnitz.de

Telefon: 0371 369 58 24

Wissenspool – neue Beiträge und Faktenblätter für Sie

Regelmäßig updaten wir unseren Wissenspool für Sie. Neueste Faktenblätter zum kostenfreien Download finden Sie unter

<https://pflex-sachsen.de/pflex/wissen/faktenblaetter>

Beispielsweise haben wir spannende Tipps zum Umgang mit Sterben und Tod oder zu den Beziehungsfunktionen kompakt für Sie zusammengefasst. Längere inhaltliche Beiträge haben wir Ihnen in den Kategorien **Führung, Kommunikation, Gesundheit, Wissen und Kompetenz** sowie **digitale Unterstützungs-möglichkeiten** aufbereitet.

Und wer spannende Impulse zum Anhören wünscht, klickt sich am besten in unseren **PFLEX.Podcast** unter <https://pflex-sachsen.de/pflex/wissen/pflexpodcast>.



PFLEX.Tour: Neue Termine

Endlich ist es wieder so weit: Wir kommen zu Ihnen, in Ihre Region. In den Regionen Chemnitz, Nordsachsen, Leipzig und im Vogtlandkreis wollen wir Ihnen die Möglichkeit geben, das Projekt PFLEX Sachsen näher kennenzulernen. Die PFLEX.Tour bietet Input, Austausch und Vernetzung zur Unterstützung der lokalen Pflegeunternehmen.

Was lernen Sie kennen?

- ❖ Welche Möglichkeiten und Wege gibt es zur Stärkung des Miteinanders und der Zusammenarbeit im Pflegedienst?
- ❖ Wie können Sie die Potenziale Ihrer Mitarbeitenden zur Weiterentwicklung ihres Pflegedienstes nutzen? Welche Rolle spielen dabei neue Methoden?
- ❖ Welche kostenfreien Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für Ihren ambulanten Pflegedienst?

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte melden Sie sich zu den Terminen per E-Mail oder Telefon an:

Frau Marit Bartetzko, Projektleiterin
E-Mail: bartetzko@atb-chemnitz.de
Telefon: 0371 369 58 24

Nächste Termine:

- ❖ 12.05.2022, 11:00 bis 14:00 Uhr:
PFLEX.Tour Leipzig, Stadtbibliothek
Leipzig, Wilhelm-Leuschner-Platz 10-
11, 04107 Leipzig
- ❖ 12.05.2022, 13:00 bis 16:30 Uhr:
PFLEX.Tour Vogtlandkreis,
Landratsamt Plauen, Postplatz 5,
08523 Plauen

Weitere Termine folgen in Kürze unter

<https://pflex-sachsen.de/pflex/vernetzen/pflectour>

Wir freuen uns auf Sie!

Impressum

Vorhabensleitung und -koordinierung:

ATB ATB Arbeit, Technik und
Bildung gGmbH

Neefestr. 76, 09119 Chemnitz

Tel.: (0371) 36 95 811 Fax: (0371) 36 95 825

E-Mail: uhlmann@atb-chemnitz.de

URL: <http://www.atb-chemnitz.de>



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit
Steuermitteln auf Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen
Haushaltes.